



MENÚ ENERO 2026 HALLAL



1

2

VACACIONES

VACACIONES

5

6

7

571 Kcal. P.: 21 HC.: 58 L.: 19

8

450 Kcal. P.: 17 HC.: 59 L.: 9

9

410 Kcal. P.: 15 HC.: 39 L.: 13

VACACIONES

VACACIONES

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y REMOLACHA

ARROZ A BANDA
2,4,13
PECHUGA DE POLLO AL HORNO

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA

ESPAGUETTIS CARBONARA DE CHAMPIÑON
1,3,7
FOGONERO A LA GALLEGA
4

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ZANAHORIA
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS
12
TORTILLA DE PATATA
3

12

390 Kcal. P.: 17 HC.: 47 L.: 13

13

460 Kcal. P.: 31 HC.: 50 L.: 15

14

FRUTA DE TEMPORADA
364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

15

FRUTA DE TEMPORADA
620 Kcal. P.: 26 HC.: 52 L.: 11

16

480 Kcal. P.: 28 HC.: 47 L.: 20

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
CREMA DE JUDIAS VERDES,PUERRO Y CALABACIN 12
PECHUGA POLLO EN SALSA

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
ESTOFADO DE POLLO CON PATATAS
12
FILETE DE MERLUZA ENCEBOLLADA EN SALSA VERDE 4
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ
ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURA
12
TORTILLA DE ESPINACAS 3
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES
6
MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA DE TERNERA 1,3
RUSTIDERA DE POLLO Y CAMA DE PATATA
12
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y OLIVAS
ARROZ DE VERDURA
BACALAILLA AL HORNO CON SALSA MERY
4
LACTEO 7

19

462 Kcal. P.: 19 HC.: 49 L.: 21

20

622 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 8

21

652 Kcal. P.: 40 HC.: 30 L.: 10

22

571 Kcal. P.: 24 HC.: 79 L.: 35

23

388 Kcal. P.: 28 HC.: 31 L.: 13

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
FIDEAUA MARINERA
1,2,3,4,13
TORTILLA FRANCESA
3

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y MAIZ
SOPA MINSTRONE DE VERDURAS CON FIDEOS
1,3
POLLO ASADO CON TOMILLO
PATATA PANADERA
12

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y BROTES
6
MARMITAKO DE SALMÓN
4,12
FILETE DE PECHUGA DE POLLO EN SALSA CON VERDURITAS

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y ACEITUNA
ARROZ BLANCO CON SALSA DE TOMATE CASERA Y MEDIO HUEVO DURO 3
SALCHICHAS DE POLLO 12

FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y REMOLACHA
LENTEJAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12
FILETE DE MERLUZA A LA MARINERA
4

LACTEO 7

26

655 Kcal. P.: 25 HC.: 49 L.: 22

27

557 Kcal. P.: 33 HC.: 52 L.: 22

28

430 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 8

29

414 Kcal. P.: 34 HC.: 41 L.: 16

30

364 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 15

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y MAIZ
CANELONES EN SALSA AURORA
1,3,7
PECHUGA DE POLLO EN SALSA
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y ZANAHORIA
COCIDO
12
BACALAILLA AL HORNO A LA BILBAINA
4
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA ,TOMATE Y MAIZ
CREMA DE GUISANTES Y CALABACIN
12
PECHUGA FRESCA BRASEADA AL HORNO CON VERDURITAS
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE Y BROTES
6
ESTOFADO DE POLLO CON PATATA Y VERDURAS
12
PALOMETA EN SALSA
4
FRUTA DE TEMPORADA

ENSALADA DE LECHUGA,TOMATE,MAIZ
ALUBIAS ECOLÓGICAS ESTOFADAS CON VERDURAS 12
TORTILLA DE CALABACIN
3
LACTEO 7